

# ATUAÇÃO DA FAO NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## II Encontro Nacional de Experiências Inovadoras em Alimentação Escolar 50 ANOS

**Sr. José Tubino**

**Representante da Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO) no Brasil**

# Desafios

- Recursos limitados para a educação alimentar e nutricional
- Percepção dos gestores públicos que a EAN não é uma ação prioritária
- A EAN não está inserida formalmente no currículo escolar



# Missão da FAO

- Elevar os níveis de nutrição e condições de vida
- Melhorar a produtividade agrícola
- Melhorar as condições de vida das populações rurais



# Conferência Internacional sobre Nutrição (Roma, 1992)

Declaração Mundial e Plano de Ação para a nutrição:

- Compromiso de fomentar uma alimentação e estilos de vida saudáveis
- Reconhecimento da educação em nutrição:
  - estratégia essencial para enfrentar problemas nutricionais
  - componente essencial da promoção da saúde

# Cúpula Mundial sobre Alimentação (Roma, 1996)

## Declaração Final:

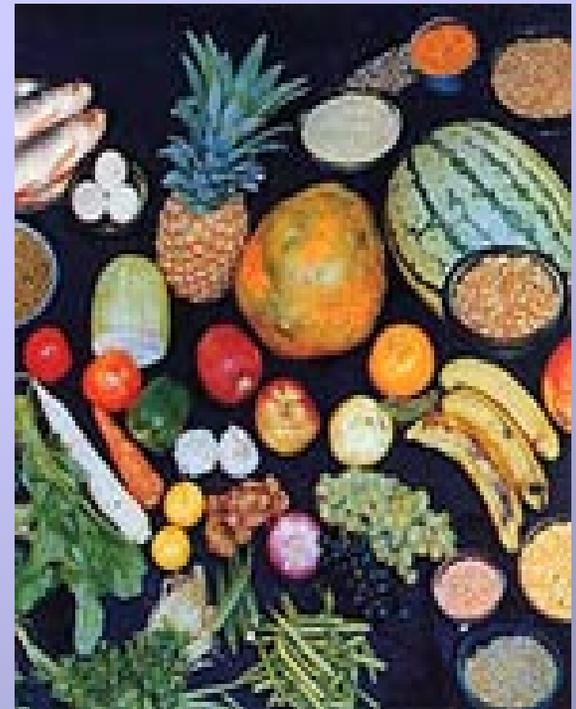
- Reduzir à metade o número de pessoas que sofrem de fome no mundo até 2015

## Plano de Ação:

- Compromisso de oferecer ao público educação nutricional, higiene e saúde, como contribuição importante para alcançar a segurança alimentar e o bem estar nutricional.

# Estratégia da FAO para Educação Alimentar e Nutricional

- Reconhece os aspectos nutricionais e sociais dos alimentos
- Considera a dieta completa mais que o enfoque baseado em nutrientes
- Promove todos os tipos de alimentos (processados, fortificados, tradicionais)
- Direciona a todas as idades e grupos populacionais
- Promove mensagens sobre quantidade, qualidade, variedade e inocuidade dos alimentos



# Estratégia da FAO para Educação Alimentar e Nutricional

- Lutar pela causa e promovê-la
- Formular e apoiar projetos de assistência técnica
- Promover atividades produtivas
- Desenvolver materiais pedagógicos sobre educação alimentar e nutricional
- Colaborar com iniciativas de outros organismos

# Ações da FAO

- Assistência técnica em educação, comunicação e capacitação em alimentação e nutrição para:
  - população geral
  - comunidades
  - grupos específicos (escolares por exemplo)
  - planejadores e tomadores de decisão

# Ações da FAO

- produção e difusão de materiais sobre educação e capacitação
  - profissionais de nutrição, promotores e docentes
  - metodologias

Realiza-se por meio de:

- Programa regular
- Projetos locais: projetos TCP, GCP, UTF; Programa Especial de Segurança Alimentar (PESA)
- Outros projetos: Telefood

# CAPACITAÇÕES REALIZADAS PELA FAO

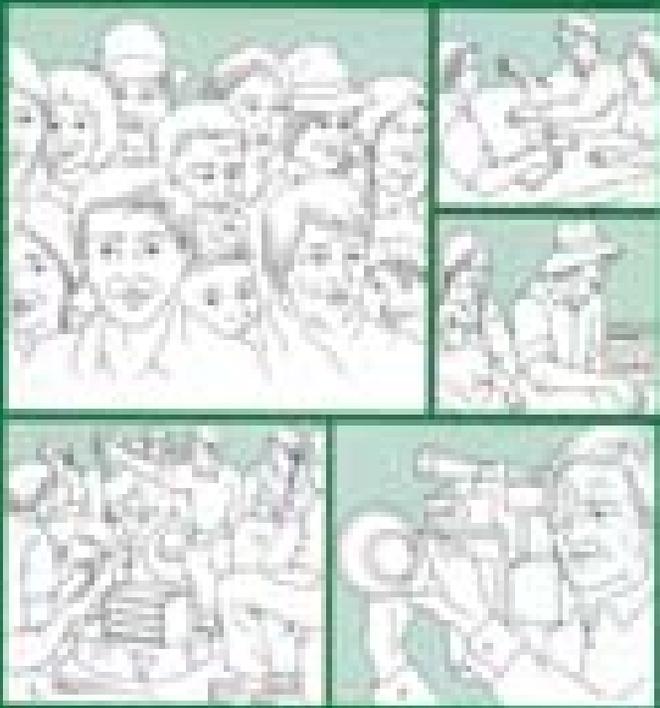
- Produção de alimentos em hortas
- Armazenamento, conservação e preparação de alimentos no lar
- Utilização dos alimentos produzidos
- Nutrição e saúde
- Saneamento
- Qualidade e inocuidade dos alimentos
- Incentivo à lactância materna
- Reforço das atitudes e motivação para o cuidado da família.

# GUIAS ALIMENTARES

Estratégia para cumprimento das metas nutricionais da população em apoio à política de alimentação e nutrição dos países

Mensagens compreensíveis que promovam os benefícios de uma alimentação saudável para toda a população a fim de melhorar o perfil epidemiológico

# Guía Metodológica de Comunicación Social en Nutrición



# Para população em geral

## Educación en nutrición para el público

ISSN 1014-2016

ESTUDIO FAO  
ALIMENTACION  
Y NUTRICION

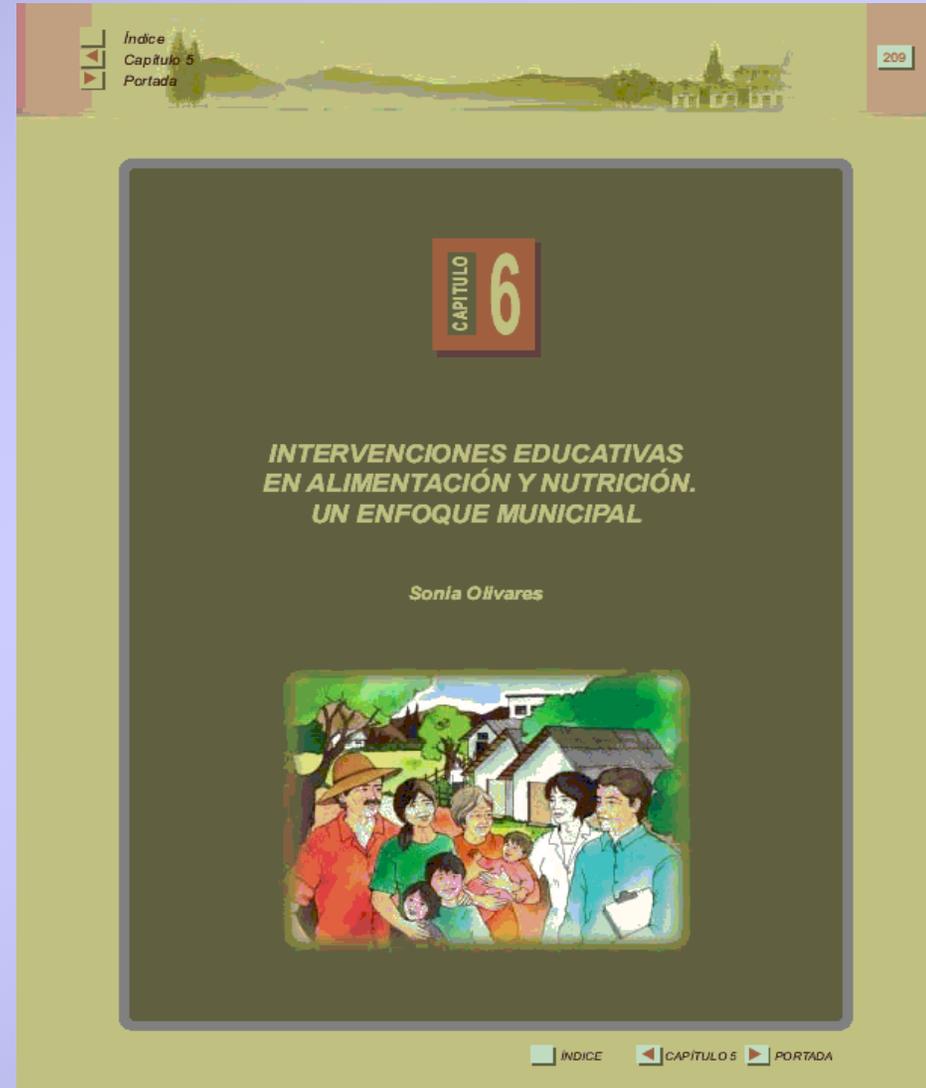
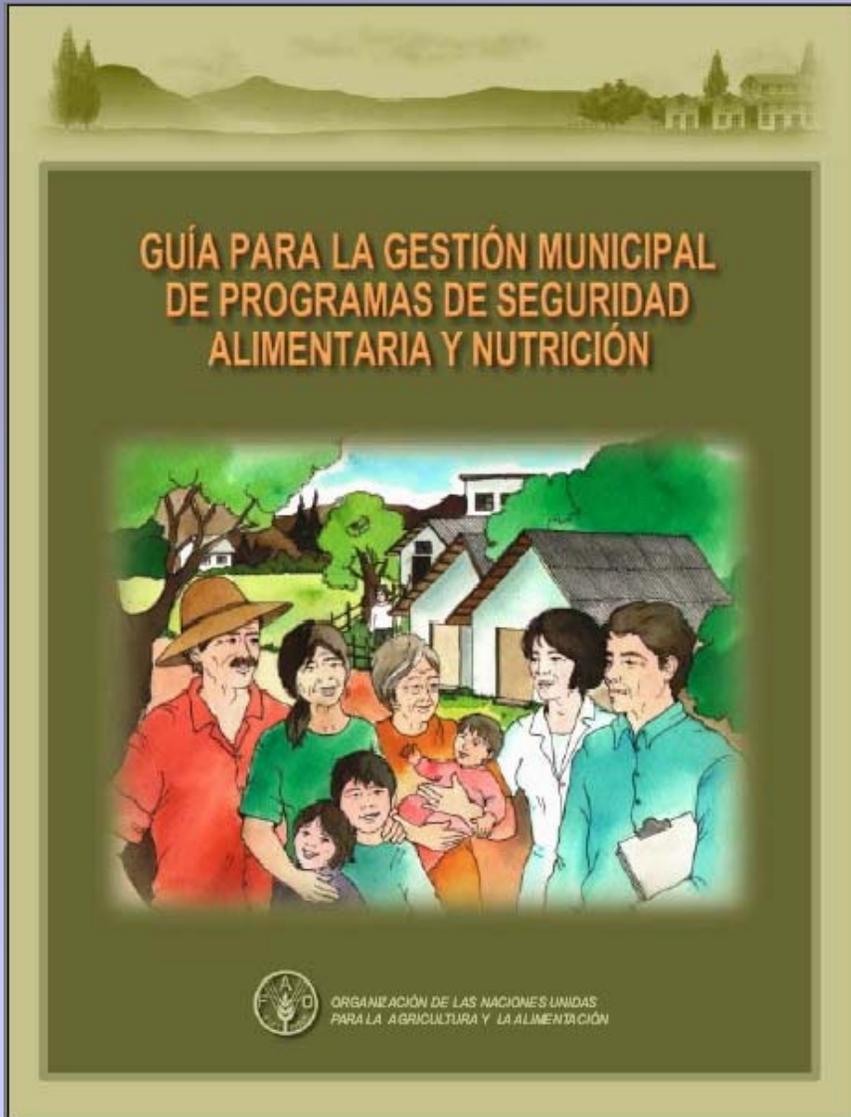
59



Organización  
de las  
Naciones  
Unidas  
para la  
Agricultura  
y la  
Alimentación



# Para população em geral



<http://www.fao.org>  
<http://www.rlc.fao.org>

# Guia da FAO

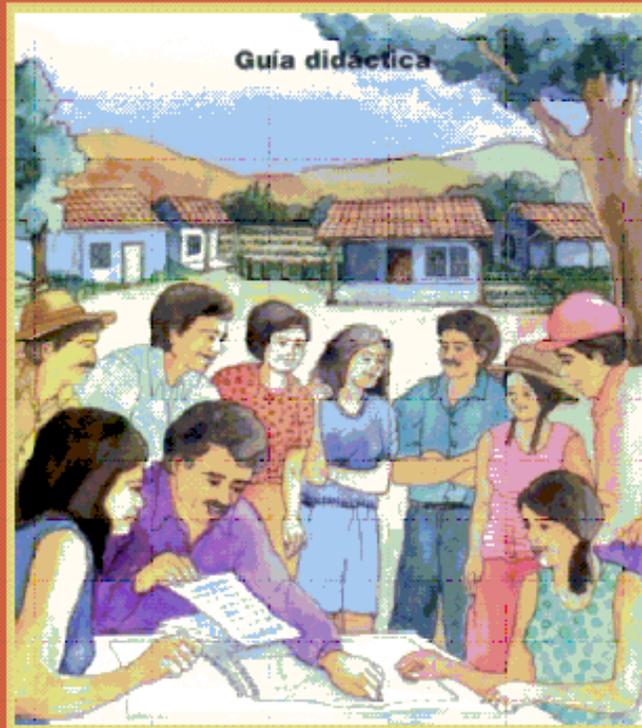
## “Aproveite o que a sua Alimentação Tem de Melhor”

Objetivo:

- Estimular os países a desenvolver campanhas de informação simples e culturalmente apropriadas que fomentem uma valorização da alimentação e nutrição, bem como ajudar os consumidores a fazer uma boa seleção alimentar



# Manejo de Proyectos de Alimentación y Nutrición en Comunidades



ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS  
PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN  
Dirección de Alimentación y Nutrición  
Oficina Regional para América Latina y el Caribe  
Santiago - Chile

## Para Comunidad



# FAMILY NUTRITION GUIDE



ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS  
PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACION



PROCESAMIENTO DE FRUTAS Y HORTALIZAS MEDIANTE METODOS  
ARTESANALES Y DE PEQUEÑA ESCALA

SEGUNDA EDICIÓN AMPLIADA

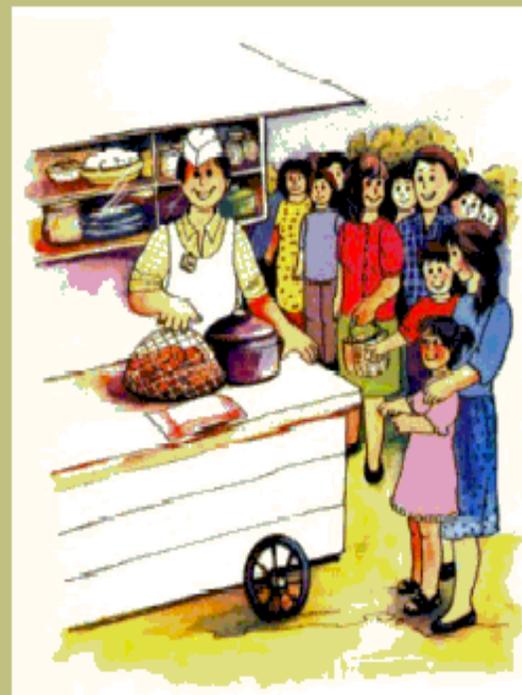


OFICINA REGIONAL DE LA FAO  
PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE  
Santiago, Chile

## CAPACITACION DE VENDEDORES CALLEJEROS DE ALIMENTOS



GUIA DIDACTICA



ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS  
PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACION

Dirección de Alimentación y Nutrición  
Oficina Regional para América Latina y el Caribe  
Santiago - Chile  
2000

# MEJORANDO LA NUTRICIÓN A TRAVÉS DE HUERTOS Y GRANJAS FAMILIARES

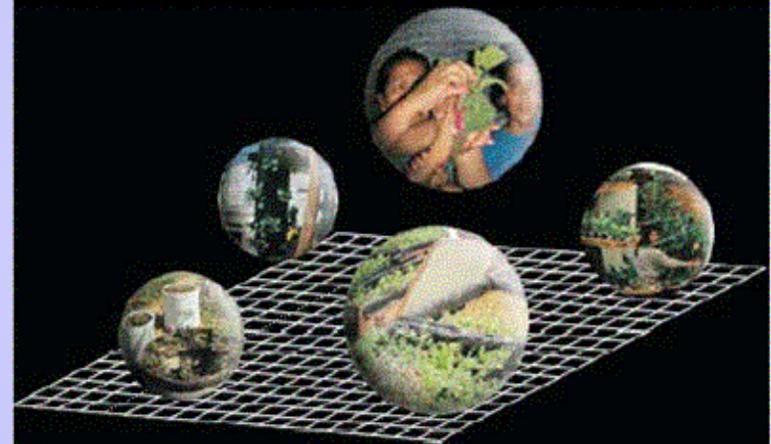
MANUAL DE CAPACITACIÓN PARA TRABAJADORES DE CAMINO  
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



Organización  
de las Naciones  
Unidas para la  
Agricultura y el  
Riego  
de las Naciones  
Unidas

## La Huerta Hidropónica Popular

*Curso Audiovisual*



- 2003 -

# EDUCAÇÃO ALIMENTAR e NUTRICIONAL NAS ESCOLAS

## Fundamentos:

- Uma nutrição adequada é crucial para o desenvolvimento físico e mental de cada indivíduo, principalmente das crianças em fase de formação;
- Os escolares são consumidores atuais e no futuro requererão informação relevante a fim de adquirir padrões alimentares saudáveis durante a vida;
- Em sua etapa adulta como futuros pais terão um papel muito importante na formação de seus filhos;
- Como integrante da família são umnexo importante entre a escola, os pais e a comunidade.

# Diretrizes da FAO sobre Educação Alimentar e Nutricional para os Escolares

- Fortalecer o papel das escolas como um meio saudável para a vida, a aprendizagem e o trabalho
- Gerar capacidades nos alunos, pais e comunidade em matéria de alimentação, nutrição e saúde
- Integrar os aspectos sócio-culturais, econômicos e ambientais relacionados à segurança alimentar e nutricional nos lares, na comunidade e na escola

# **Currículos escolares**

## **Assistência técnica**

- Revisar, atualizar ou incorporar o ensino da alimentação e nutrição na educação básica
- Revisar, desenhar e validar materiais educativos para professores e alunos
- Desenvolver capacitações
- Avaliar a intervenção

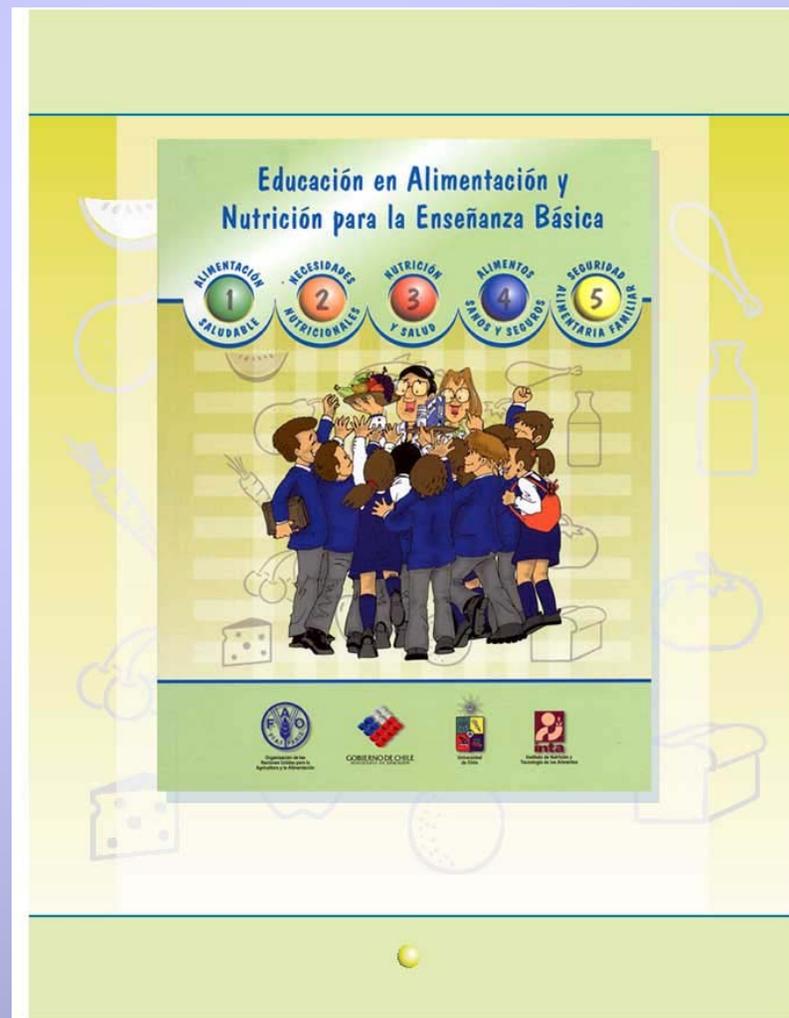
## **Publicação**

Guia de planejamento para o desenvolvimento dos currículos em EAN nas escolas

# Projeto da FAO TCP/CHI/0065 “Educação em Alimentação e Nutrição para a educação básica”

10 escolas públicas (6 urbanas e 4 rurais) de três regiões do País: Norte, Centro e Sul (2001-2003).

- Diagnóstico
- Formulação de objetivos e plano de trabalho
- Elaboração e validação de materiais educativos
- Publicação de materiais
- Capacitação de professores
- educação de escolares
- Avaliação.



# Iniciativas em colaboração com outras agências da ONU

- Escolas Promotoras da Saúde (OMS)
- Iniciativa para promover o consumo de frutas e hortaliças (FAO, OMS)
- Rede de Promoção de saúde dos Mega Países (OMS)
- FRESH (Focusing Resources on School Health - Enfocando Recursos em Saúde Escolar) (OMS, FAO, UNESCO, UNICEF, BM)
- Alimentar a Mente para Combater a Fome (FAO, BM, UNESCO, outros)

Feeding Minds,  
Fighting Hunger  
a world without hunger



# ALIMENTAR LA MENTE PARA COMBATIR EL HAMBRE



UN  
MUNDO  
LIBRE DEL  
HAMBRE



<http://www.feedingminds.org>

(versão em Português)

- Promoção de estilos de vida saudáveis
- Educação alimentar e nutricional
- Prevenção de enfermidades crônicas não transmissíveis relacionadas com a alimentação

## PREPARATION AND USE OF FOOD-BASED DIETARY GUIDELINES

*Report of a joint FAO/WHO  
consultation Nicosia, Cyprus*



World  
Health  
Organisation



Food and  
Agriculture  
Organisation

Nutrition Programme - WHO Geneva  
1996

# Atuação da FAO no Brasil sobre Alimentação Escolar

- Projeto “A Horta Escolar como Eixo Gerador de Dinâmicas Comunitárias, Educação Ambiental e Alimentação Saudável e Sustentável”;
- Projeto “Capacitação dos Conselheiros de Alimentação Escolar e Agentes Envolvidos na Execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar”;
- Projeto “Support to Brazil for the Establishment of a Right to Food Structure to Monitor the Progressive Realization of the Right to Adequate Food”, coordenado pelo Sr. Flávio Valente, com ações sobre o direito humano à alimentação adequada do escolar;

# Atuação da FAO no Brasil sobre Alimentação Escolar

- Projeto “Apoio à Implementação e ao Alcance dos Resultados do Programa Fome Zero”, particularmente às ações da Coordenação Geral de Educação Alimentar e Nutricional da Secretaria de Segurança Alimentar e Nutricional do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome;
- Apoio às ações do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA).



**Muito Obrigado**