



PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

Qualidade de Vida no ambiente de trabalho

Período de Avaliação: 01/06/2014 a 30/11/2014



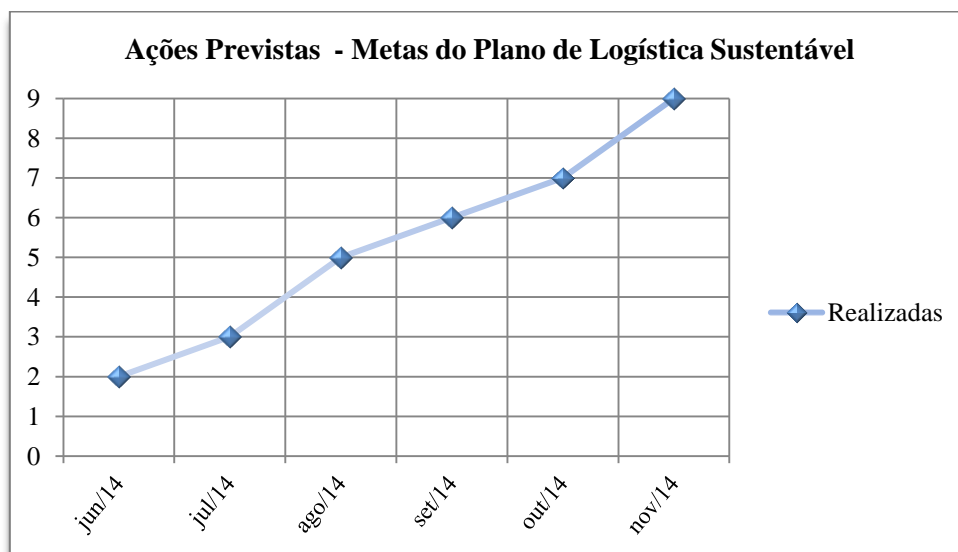
ANÁLISE E COMENTÁRIOS SOBRE O DESEMPENHO

No período de junho a novembro/2014 foram desenvolvidas 09 ações voltadas à Qualidade de Vida dos servidores e colaboradores. Com o objetivo de estimular as pessoas a mudarem seu estilo de vida, a adotarem hábitos mais saudáveis, bem como promover um ambiente de trabalho mais sustentável.

Pelo exposto, como estratégias para alcançar tais objetivos, durante o exercício, foram promovidas diversas ações pelo PQV, aprovadas pela Portaria nº 416, de 7 de outubro de 2014.

RESULTADOS

- Ações previstas: 09 ações do Programa de Qualidade de Vida.
- Ações realizadas: 100% das ações previstas neste período.



Relatório resumido a respeito da execução das ações da Agenda 2014 do Programa de Qualidade de Vida:

Junho

- *Campanha de Prevenção às Drogas*: O evento foi cancelado.
- *Caminhada Ecológica*: o evento foi transferido para o mês de agosto.

- *Dia do Servidor Público Aposentado*: foi realizada uma palestra sobre Alimentação Saudável e Qualidade de Vida ministrada por Leandro Zanutto com entrega de brindes. A solenidade de encerramento contou com apresentação musical dos Talentos da Casa. Este evento ocorreu com o objetivo de ressaltar a valorização dos servidores já aposentados, devido aos vários anos de contribuição nesta autarquia, e pela preocupação com sua qualidade de vida. Além disso, eventos relacionados a aposentadoria e aposentados, são fundamentais para a divulgação do Curso de Preparação para Aposentadoria, que ocorre desde 2012, com o intuito de preparar os trabalhadores para vivenciar com qualidade os seus anos de aposentados da carreira de trabalho.
- **Julho**
- *Doação de sangue*: foi realizada em 11 de julho a 2ª doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro. Participaram 13 doadores voluntários integrantes do cadastro de doadores do FNDE. Foram confeccionados crachás para que os doadores pudessem usar enquanto estivessem nas dependências do Hemocentro, como uma forma de identificá-los como doadores do FNDE.
- **Agosto**
- *Caminhada de prevenção ao tabagismo (caminhada ecológica)*: aderimos à campanha nacional de combate ao fumo e promovemos a sensibilização dos servidores e colaboradores por meio de divulgação de mensagem institucional, para a conscientização dos males do fumo. Antes da caminhada houve distribuição de camisetas, vales para o lanche (maçã, banana, barra de cereal e picolé de frutas), garrafas (squeezes) e fornecimento de água. Foram entregues camisetas para os servidores e colaboradores presentes. Esteve de plantão durante toda a caminhada uma UTI Móvel com equipe capacitada para pronto atendimento. Em torno de 80 pessoas participaram da Caminhada do FNDE no Parque da Cidade, no sábado, dia 30 de agosto.
- **Setembro**
- *X Feira de qualidade de vida*: em razão do certame licitatório, o evento foi transferido para o mês de novembro.
- **Outubro**
- *Dia mundial da saúde mental*: ação transferida para o contexto da Feira de Qualidade de Vida, pela pertinência do tema.
- **Novembro**
- *Doação de sangue*: foi realizada em 14 de novembro a 3ª doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro. Participaram 13 doadores voluntários integrantes do cadastro de doadores do FNDE.

- *X Feira de qualidade de vida:* Ação do Programa Qualidade de Vida realizada nos dias 26, 27 e 28 de novembro de 2014, no horário das 9h30 às 17h, como estratégia para promover a conscientização de servidores e colaboradores sobre a importância em adotar qualidade de vida no aspecto físico, mental, emocional e social. Com este objetivo, o evento apresentou palestras sobre a Inovação e Bem-estar, estresse Organizacional. A X Feira de Qualidade de Vida incluiu no seu projeto oficinas que ensinaram as Práticas de uma Alimentação Saudável, Técnicas de Pintura, assim como outros benefícios à saúde, através dos estandes voltados para aferição de pressão arterial; glicemia e pressão ocular; contando ainda com a presença de insumos e métodos terapêuticos como:- iridologia; - massagem anti-estresse; - relaxamento muscular; - reflexologia; - drenagem linfática; Shiatsu; - alimentos funcionais e ervas medicinais.
- *Campanha de Atenção a Saúde do Homem:* Novembro Azul: campanha nacional de conscientização sobre o câncer de próstata. Todas as sextas-feiras do mês de novembro, na programação cultural da semana, foram divulgadas mensagens de conscientização da campanha nacional do câncer de próstata. O câncer de próstata é o câncer mais frequente no sexo masculino, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Estatísticas apontam que a cada seis homens, um é portador da doença. A estimativa é de que, em 2014, 69 mil novos casos sejam diagnosticados, ou seja, a descoberta de um caso a cada 7,6 minutos.

RECOMENDAÇÕES E ENCAMINHAMENTOS

Consideramos alcançadas 100% das metas do cronograma de implementação das ações previstas para o período de junho a novembro de 2014. Em relação à temática sustentável, destacamos o estande oferecido ao Programa FNDE Sustentável na X Feira de Qualidade de Vida. Para o próximo período elaboraremos ações mais específicas para o FNDE Sustentável, promovendo campanhas para prática sustentável, ou seja, buscando ações que tenham como objetivo a construção de um novo modelo de cultura institucional visando à inserção de atividades sustentáveis.