



# PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

## Qualidade de Vida no ambiente de trabalho



### ANÁLISE E COMENTÁRIOS SOBRE O DESEMPENHO

O Programa Qualidade de Vida – PQV – é um compromisso voltado à valorização dos servidores e colaboradores do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE. Sintetiza um conjunto de ações interligadas que abrangem as melhorias e inovações gerenciais e estruturais no ambiente do trabalho sintonizando para o alcance das condições favoráveis ao desenvolvimento humano nas suas dimensões biológica (físico), psicológica (mental) e social; por isso, ao focar a questão da saúde do servidor, busca-se reportar não ao estado de ausência de males e doenças, mas, sobretudo, no seu equilíbrio biopsicossocial.

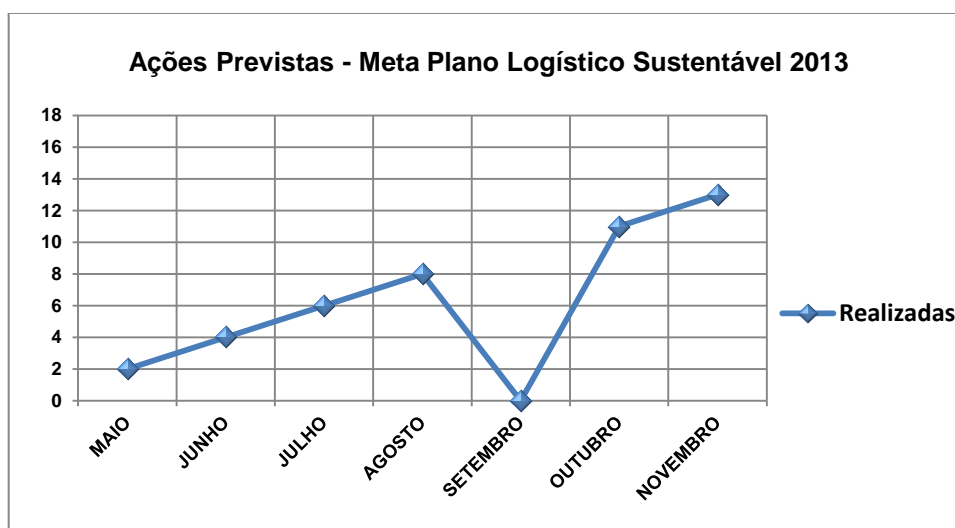
Promover atividades de integração e de qualidade de vida no local de trabalho é uma das premissas previstas no Planejamento Estratégico ciclo 2013 – 2017, desenvolvida no objetivo estratégico item 17 - Promover a valorização de servidores; o qual se encontra em perfeita sintonia ao item V, do anexo II, da Instrução Normativa nº 10, de 12 de novembro de 2012, a qual estabelece regras para elaboração dos Planos de Gestão de Logística Sustentável.

Pelo exposto, como estratégias para alcançar tais objetivos, durante o exercício, foram promovidas diversas ações pelo PQV, aprovadas pela Portaria nº 488, de 17 de outubro de 2013, assim como ações de capacitação para o desenvolvimento de conhecimentos, habilidades ou atitudes relacionadas à temática.

### RESULTADOS

**Metas previstas PLS/2013:** 18 ações do Programa de Qualidade de Vida

- Ações realizadas: 13 (72%)
- Ações canceladas: 5 (28%)



Segue o relato resumido das percepções da equipe quanto do público-alvo a respeito da execução das ações da Agenda 2013 – PQV:

#### ◆ Maio

- **Homenagem às mulheres:** foram três dias de eventos comemorativos em alusão ao Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 08 de março. No dia 06, foi realizada a apresentação do grupo de percussão feminino Batalá às 13h na entrada do Ed. Sede do FNDE, aberta a todo o público da Autarquia (evento aberto); no dia 07, por indicação da Administração, foi realizada uma oficina de defesa pessoal conduzida pelo servidor Maurício Viegas do TJDFE e demais instrutores com formação em Krav Magá, das 10 às 12h no Auditório do 1º subsolo, apenas para o público feminino do FNDE (evento aberto). No dia 08, foram entregues botões de rosas às mulheres no hall de entrada do FNDE ao som de um saxofonista e foi oferecida às mulheres a exclusividade no uso de um dos elevadores da Autarquia, que foi devidamente decorado para que as mesmas se sentissem especiais em seu dia. Para encerrar a semana de comemorações, ao final do dia 08, tivemos a apresentação de uma peça teatral intitulada “Que tal um Encontro?” da Cia de Comédia TPM - Teatro Por Mulheres.

- **Vacinação antigripal:** diante das dificuldades que toda a Esplanada dos Ministérios encontrou em adquirir do mercado as doses de vacina antigripal, somente conseguimos realizar a ação no final de julho e início de agosto.

- **Ação de capacitação:**

- Curso: Sustentabilidade Aplicada aos Negócios: Orientações para Negócios
- Instituição promotora: FGV Online
- Período: 29 de maio
- Servidor (a): Tatiana de Oliveira de Almeida
- Curso: Sustentabilidade no dia-a-dia: Orientações para o Cidadão
- Instituição promotora: FGV Online
- Período: 24 de maio
- Servidor (a): Tatiana de Oliveira de Almeida

#### ◆ Junho

- **Caminhada Ecológica:** O evento, que teve início às 8h30 no estacionamento nº 11 do parque da cidade, contou com atividades como alongamento e distribuição de brindes. Em torno de 120 pessoas participaram da Caminhada do FNDE no Parque da Cidade, no sábado, dia 08 de junho. O evento, promovido pelo Programa Qualidade de Vida - PQV em comemoração à Semana Nacional do Meio Ambiente chamou atenção para a importância da prática de hábitos saudáveis e sustentáveis. A iniciativa do Programa Qualidade de Vida também teve como objetivo promover a integração entre os servidores/colaboradores da autarquia. Para os novos servidores que estiveram presentes, a caminhada também serviu como oportunidade de conhecer melhor os colegas de trabalho. Durante a manhã de sol, os colaboradores e seus familiares participaram de aulas de alongamento, caminhada por um percurso de quatro quilômetros, lanche e sorteio de brindes.

- **Dia do servidor público aposentado:** foi realizado um bate-papo sem ônus com o Consultor Financeiro Vital Fagundes sobre a relação entre a qualidade de vida e a importância da saúde financeira. Este evento ocorreu com o objetivo de ressaltar a valorização dos servidores já aposentados, devido aos vários anos de contribuição nesta autarquia, e pela preocupação com sua qualidade de vida. Além disso, eventos relacionados a aposentadoria e aposentados, são funcionais na divulgação do Curso de Preparação para Aposentadoria, que ocorre desde 2012, com o intuito de preparar os trabalhadores para vivenciar com qualidade os seus anos de aposentados da carreira de trabalho.

## ♦ Julho

- **Doação de sangue:** foi realizada em 5 de julho a 2ª doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro pelos doadores voluntários, integrantes do cadastro de doadores do FNDE. A ação foi divulgada na agenda cultural por três sextas-feiras seguidas e via e-mail e, após os interessados se inscreverem, a equipe psicossocial entrou em contato com os mesmos, para confirmar a participação na campanha. Foram marcadas duas reuniões (às 10h e às 15h) com todos os doadores participantes no dia 04 de Julho para explanar os quesitos para doação e os devidos procedimentos. Nas reuniões compareceram 14 pessoas. Os demais voluntários que não compareceram foram informados por e-mail quanto aos quesitos para doação e os procedimentos. Além disso, foram confeccionados crachás para que os doadores pudessem usar enquanto estivessem nas dependências do Hemocentro, como uma forma de identificá-los como doadores do FNDE. Saímos do FNDE às 8h 21 minutos e retornamos às 10h30.

- **Vacinação antigripal:** foram adquiridas 700 doses de vacina contra influenza por meio do Contrato nº 53/2013, referente à adesão à Ata de Registro de Preço do Ministério da Educação. Foi utilizado o e-mail e a Intranet (site e papel de parede do monitor) para sensibilização e divulgação do cronograma da vacinação. Os beneficiários oficiais constantes no TR eram os servidores ativos permanentes em efetivo exercício no FNDE, os servidores requisitados em efetivo exercício no FNDE, servidores sem vínculo, ocupantes de cargo em comissão em efetivo exercício no FNDE, os procuradores federais em efetivo exercício no FNDE e os dependentes legais dos servidores, menores de 60 (sessenta) anos. Nos dias 31 de julho e 1º de agosto as doses foram disponibilizadas aos servidores e dependentes e aos procuradores. No dia 2 de agosto a vacinação foi aberta a todos: servidores e dependentes, prestadores de serviço, estagiários, CTU e consultores. O atendimento foi feito por ordem de chegada em todos os dias da ação.

## ♦ Agosto

- **Homenagem aos pais:** Para comemorar o Dia dos Pais, o PQV organizou atividades para todos os gostos. Na sexta-feira (9), uma divertida competição de videogame agitou a autarquia. Na manhã de sábado (10), foi realizada uma partida de futebol no ginásio do colégio Notre Dame - 914 Sul. As brincadeiras serviram para integrar colaboradores de diversos setores. Os pais que participaram da competição de sexta concorreram a um videogame Xbox 360. No sábado, a diversão ficou por conta do futebol. Pais e filhos entraram em quadra para defender o troféu de campeão e fizeram uma partida de muitos gols. A equipe Verde ganhou da Vermelha por 9 a 7 e revelou alguns talentos da Casa.

- **Campanha de prevenção ao tabagismo:** aderimos à campanha nacional de combate ao fumo e promovemos a sensibilização dos servidores e colaboradores por meio de divulgação de mensagem institucional, para a conscientização dos males do fumo.

## ♦ Setembro

- **Feira de qualidade de vida:** em razão do certame licitatório, o evento foi transferido para o mês de novembro.

## ♦ Outubro

- **Dia mundial da saúde mental:** ação transferida para o contexto da Feira de Qualidade de Vida, pela pertinência do tema.

- **Dia das crianças:** originariamente a ação se destinava à contratação de pessoa física ou jurídica para promover evento infantil em comemoração ao Dia da Criança, visando além da homenagem às crianças, a integração dos servidores com seus dependentes. Contudo, haja vista que o evento da Feira de Qualidade de Vida envidou esforços para o certame licitatório, optamos por não contratar serviços para o dia em alusão às crianças e realizar

uma ação solidária de recolhimento de alimentos não perecíveis para doação à Creche São José Operário, que se localiza na Cidade Estrutural, DF.

• **Ação de Capacitação:**

- Curso: Programa Fronteiras em Gestão Pública
- Instituição promotora: Fundação Dom Cabral
- Período: 21 a 25 de outubro
- Servidor (a): Nelson Suassuna da Moita

◆ **Novembro**

• **Doação de sangue:** Conforme previsto na Agenda do Programa Qualidade de Vida do FNDE, foi realizada em 14 de novembro a 3ª doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro pelos doadores voluntários, integrantes do cadastro de doadores do FNDE. A ação foi divulgada por telefone aos doadores da campanha passada e alguns doadores da lista geral, também por papel de parede e via e-mail e, após os interessados se inscreverem, a equipe psicossocial entrou em contato com os mesmos, para confirmar a participação na campanha. Inscreveram-se para a campanha 30 pessoas. Destas, 22 pessoas confirmaram que teriam condições de doar e 12 compareceram e foram com a equipe no carro do FNDE ao Hemocentro e 1 pessoa foi por conta própria. Dentre às 13 pessoas, 4 não puderam doar. Uma pessoa estava com a pressão alta, outra estava com a pressão baixa. Outra pessoa não revelou o motivo e a quarta pessoa havia feito procedimento dentário com anestesia no dia anterior e não foi aceita.

• **Bate papo com o Presidente:** ação não realizada.

• **Feira de qualidade de vida:** Ação do Programa Qualidade de Vida realizada nos dias 18, 19 de novembro de 2013, no horário das 9h às 17h, e no dia 20 de novembro de 2013 no horário das 9h às 17h como estratégia para promover a conscientização de servidores e colaboradores sobre a importância em adotar qualidade de vida no aspecto físico, mental, emocional e social. Com este objetivo, o evento apresentou palestras sobre a importância do sono, da alimentação adequada, dos prejuízos causados a saúde através do consumo do álcool e do tabagismo, temas esses abordados na palestra Saúde e Envelhecimento. A IX Feira de Qualidade de Vida incluiu no seu projeto oficinas que ensinaram o cultivo de horta caseira e customização de roupas, assim como outros benefícios à saúde, através dos estandes voltados para aferição de pressão arterial; glicemia e pressão ocular; contando ainda com a presença de insumos e métodos terapêuticos como: - iridologia; - massagem anti-estresse; - relaxamento muscular; - reflexologia; - drenagem linfática; Shiatsu; - espaço SPA; - Stetic Fisio (aparelhos para massagem); - alimentos funcionais e ervas medicinais. Com a finalidade de estimular a leitura, arte, sustentabilidade e cultura, o evento criou um estande para o espaço leitura, e outros para demonstrarem as potencialidades humanas, expondo habilidades artesanais dos talentos da casa, artefatos feitos com reciclagem de papel e apresentação musical com os servidores da Organização. Encerramos a IX Feira de Qualidade de Vida, com a festa de comemoração dos 45 anos de FNDE.

## **RECOMENDAÇÕES**

Verificamos durante o exercício que em torno de 90% das ações da Agenda PQV foram realizadas (11 de 12), de sorte que consideramos alcançadas as percentagens das metas do cronograma de implementação da ação. Em relação à temática sustentável, ofertamos alguns treinamentos presenciais e a distância, sob demanda ou para toda a autarquia.

O Prêmio FNDE Sustentável foi transferido como proposta para o ano de 2014, devido à grande demanda relacionada à execução da IX Feira de Qualidade de Vida no mês de novembro.