

# Gestão Estratégica Pessoal



Peter M. Dostler

# Por que escolhi o Brasil?



Grandes sucessos são conquistados com muito suor.  
As pessoas que conseguem o que querem têm um sonho...

# PEDALANDO CONTRA AS DROGAS



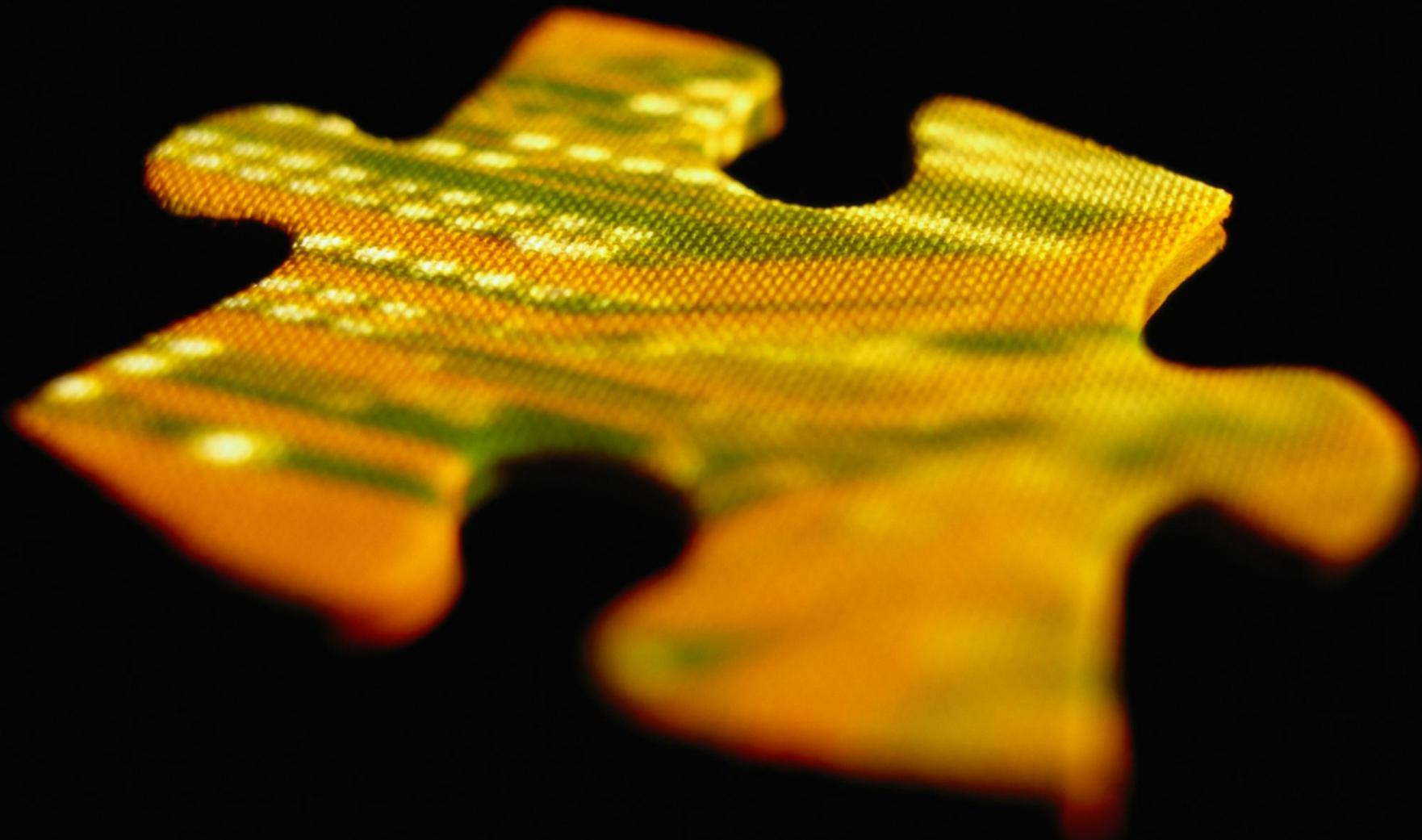
Afonso Morais



**O sucesso nada tem a ver com características e condutas pré-determinadas, mas com a capacidade de seguir um sonho e torná-lo realidade.**

## **Proposta:**

**Planejar o que é mais importante em sua vida para que você não se perca em meio à correria do dia-a-dia e acabe frustrado no futuro por não ter conseguido realizar o que queria...**



**O mundo hoje é...**

Peter M. Dostler



**Economia sem fronteiras, globalização** **X** **Fragmentação, regionalismos**

**Alta competitividade** **X** **Parcerias, alianças estratégicas**

**Crescente participação feminina**

**Envelhecimento das populações.**

Peter M. Dostler

# Complexidade do Mundo Contemporâneo

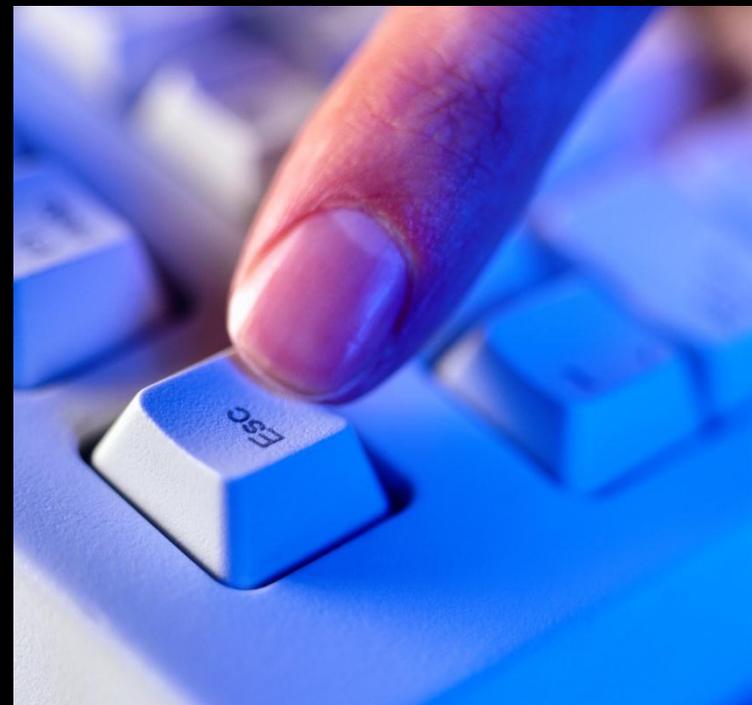


A era da informação

Quantidade de informações

Os novos valores pessoais

Peter M. Dostler



# A era do desenvolvimento pessoal



# Planejamento e Gestão Estratégica Pessoal

**Conjunto de técnicas, conceitos e ferramentas de auto-conhecimento e desenvolvimento profissional que ajudam a administrar a vida, realizar objetivos pessoais e profissionais.**



# Por que planejar a sua vida?



**A vida é feita de escolhas.  
No momento em que você faz uma  
escolha, está abrindo mão de todos  
os outros 'futuros'.**

**+Nós+somos+a+soma+de+nossas+escolhas+**

**Quem tem um porque para viver, pode  
enfrentar todos os “comos”** (NIETSCHE)

# Motivação vem de MOTIVO

Qual é o motivo pelo qual você faz o que faz?



McLaren

McLaren

COURTAULDS

**Seu grau de motivação para continuar progredindo determina o grau de realização na vida.**



- ┌ 2.982 Voltas na liderança
- ┌ 610 Pontos
- ┌ 161 Grandes-Prêmios
- ┌ 65 Pole-Positions
- ┌ 41 Vitórias
- ┌ 3 Campeonatos Mundiais
- ┌ 1 Sonho



**A única e verdadeira motivação é a interna.  
Ninguém é capaz de motivá-lo.**



**Quais são os primeiros passos?**

A silhouette of a person's head and shoulders is shown in profile, looking towards a bright, hazy landscape. The sun is visible as a large, glowing orb in the sky, creating a soft, yellowish glow. The background is out of focus, showing some greenery and a distant horizon.

**Antes de pensar em  
planejar, algumas  
mudanças interiores  
são necessárias.  
Mudança de paradigma  
e auto-conhecimento.**

# CONHECENDO + VOCÊ



Peter M. Dostler



Autoconhecer-se  
envolve entender  
**quem você é**  
e no que deseja  
se **transformar**

# Descubra seus valores pessoais



**Valores e conceitos  
constituem o seu  
paradigma pessoal.  
Funcionam como  
base para as escolhas  
que você faz na vida e  
orientam a sua  
bússola interior na  
hora de tomar  
decisões.**

# Identifique Seus Próprios Valores Governantes

- Quais as coisas que parecem mais importantes, no que se refere a cada um dos papéis que exerço em minha vida?
- Que pessoas, atividades ou coisas têm real importância para mim?
- O que gosto de fazer quando não estou sob pressão, tendo outras coisas a fazer?
- O que eu faria se soubesse que teria apenas 6 (seis) meses de vida?
- O que sempre penso em fazer algum dia?
- O que estou fazendo nos momentos em que mais me sinto em harmonia e em paz?
- Estou disposto a dedicar minha vida a quê?



# Identificação de pontos fortes

e pontos fracos



# Pergunte-se....

**O que eu gosto de fazer?**

**Em que sou realmente bom?**

**O que consigo fazer facilmente e sem  
esforço?**

**O que eu faço com facilidade que os  
outros acham difícil?**

**O que me dá prazer?**

**Se eu não precisasse trabalhar, como  
empregaria meu tempo?**

**O que você pensa em fazer quando  
parar de trabalhar?**





Desenvolva mais ....

# HABILIDADES



**Missão**



**Visão**

# Qual é a sua **Missão** pessoal na **Vida**?

Sua declaração de missão pessoal é uma breve descrição de seu propósito geral na vida.

Seus valores governantes e sua missão declaram o que você quer ser e o que deseja realizar.

Uma declaração de missão se torna seu padrão pessoal, um mapa especial que indica como deseja viver em meio as circunstâncias e emoções imprevisíveis que afetam sua vida.

# Exemplos de **Missão Pessoal**

**Deixar que a primeira ação de todas as manhãs seja  
fazer a seguinte resolução para o dia:**

**Não temerei ninguém na terra.**

**Temerei somente a Deus.**

**Não terei maus sentimentos em relação a ninguém.**

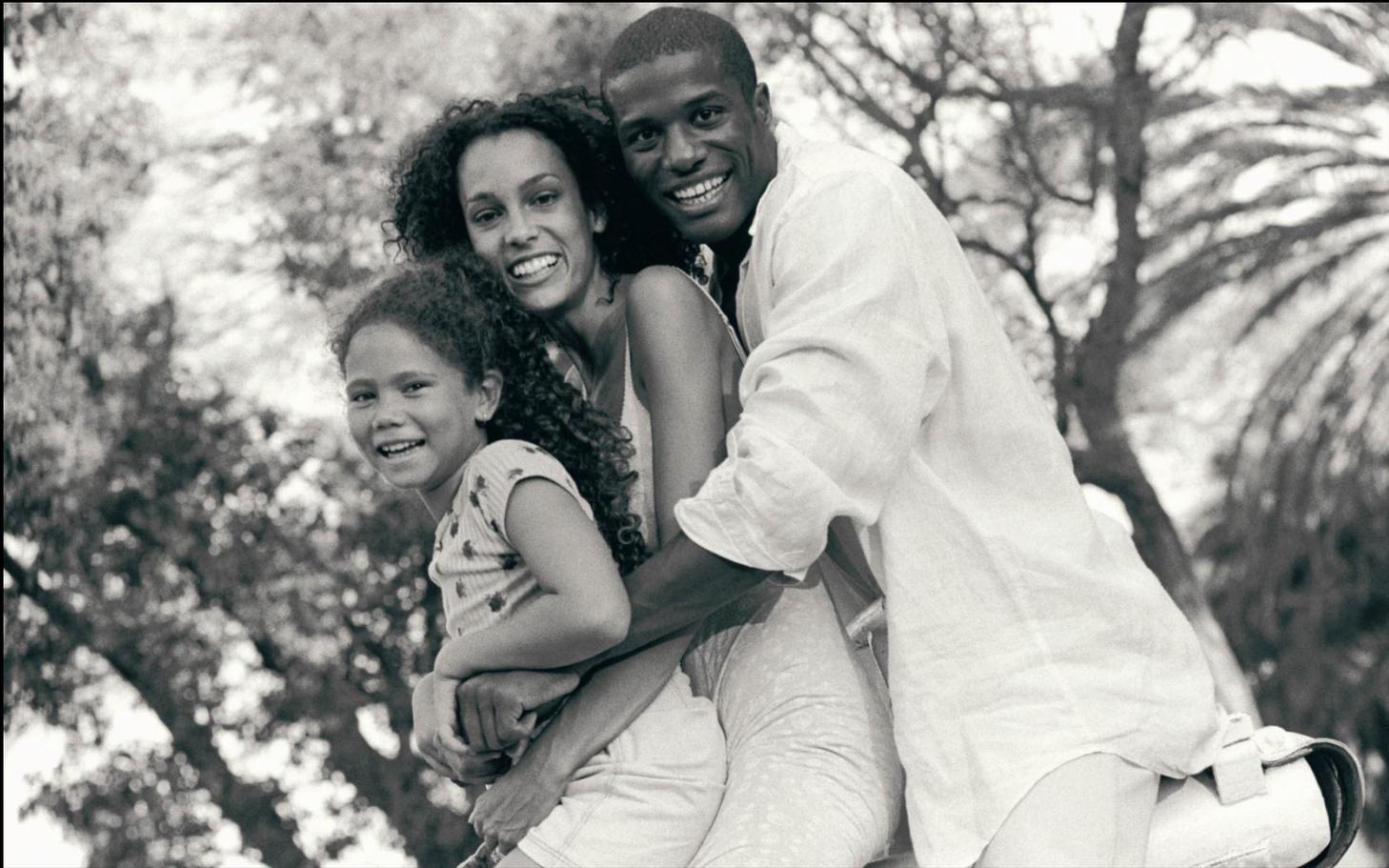
**Não me submeterei à injustiça por parte de ninguém.**

**Conquistarei a inverdade com a verdade.**

**E, ao resistir à inverdade, suportarei todo o sofrimento.**

**Mahatma Gandhi**

Peter M. Dostler



Na minha família, edifico relacionamentos saudáveis e afetuosos nos quais todos tenhamos a liberdade de sermos o melhor que pudermos.

Peter M. Dostler



No trabalho, estabeleço um ambiente positivo de aprendizado, onde não se procura encontrar “apenas” as falhas nos outros.

Peter M. Dostler



No mundo, sustento o desenvolvimento de todas as formas de vida, em harmonia com as leis da natureza.

Peter M. Dostler

# VISÃO

© Alexander Krylov



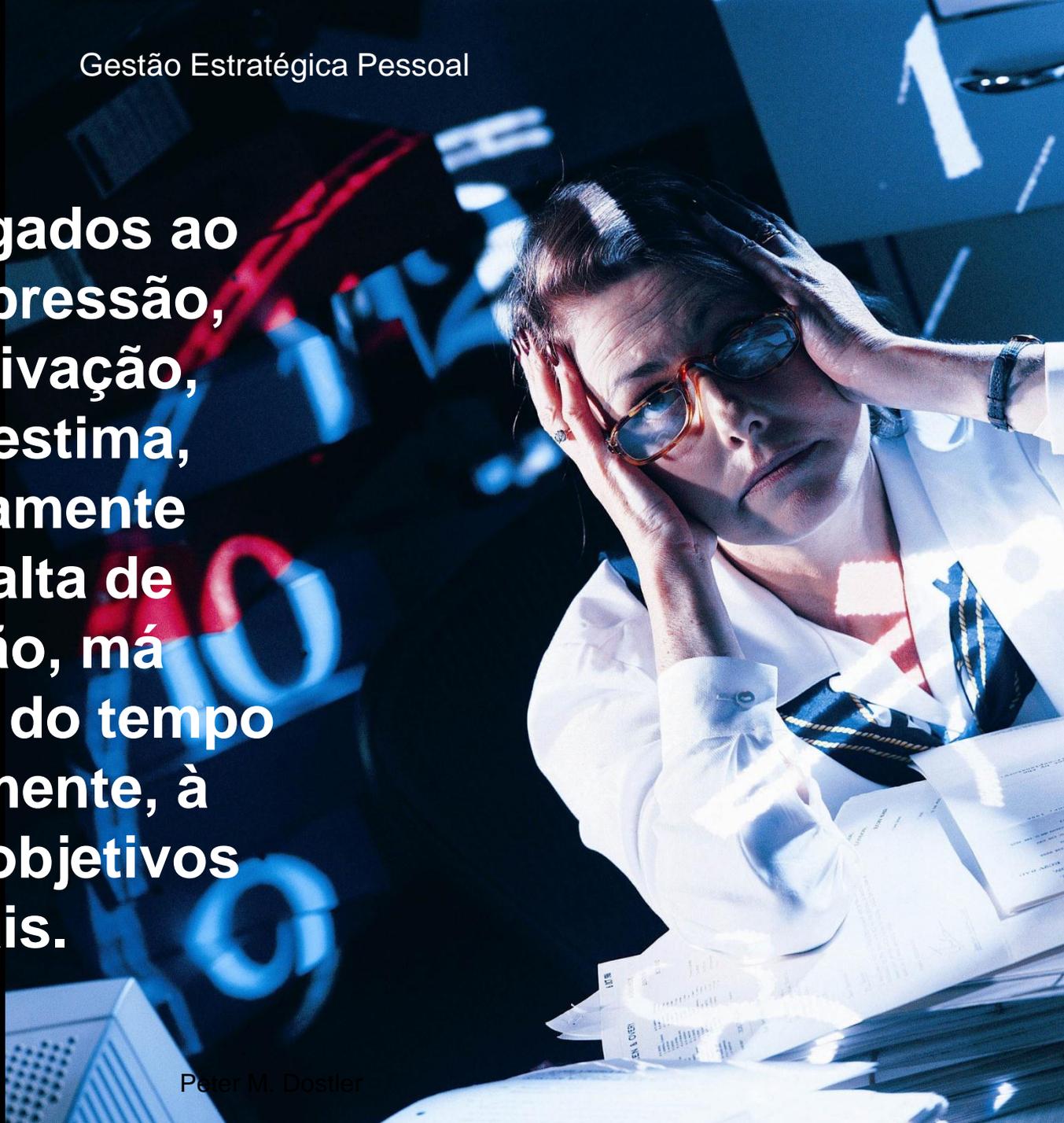
Peter M. Dostler



**Para quem não sabe para  
onde ir, qualquer lugar  
serve.**



**Problemas ligados ao estresse, depressão, falta de motivação, baixa auto-estima, estão diretamente ligados à falta de organização, má administração do tempo e, principalmente, à ausência de objetivos pessoais.**

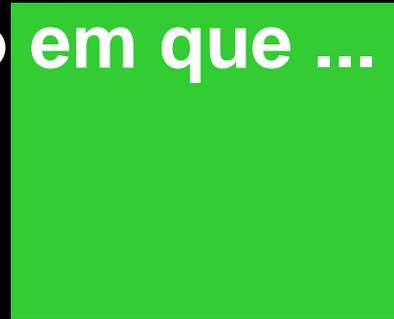


# Objetivos





**Ser bem sucedido em que ...**



# 05 Áreas Importantes da VIDA

**Familiar**

**Saúde**

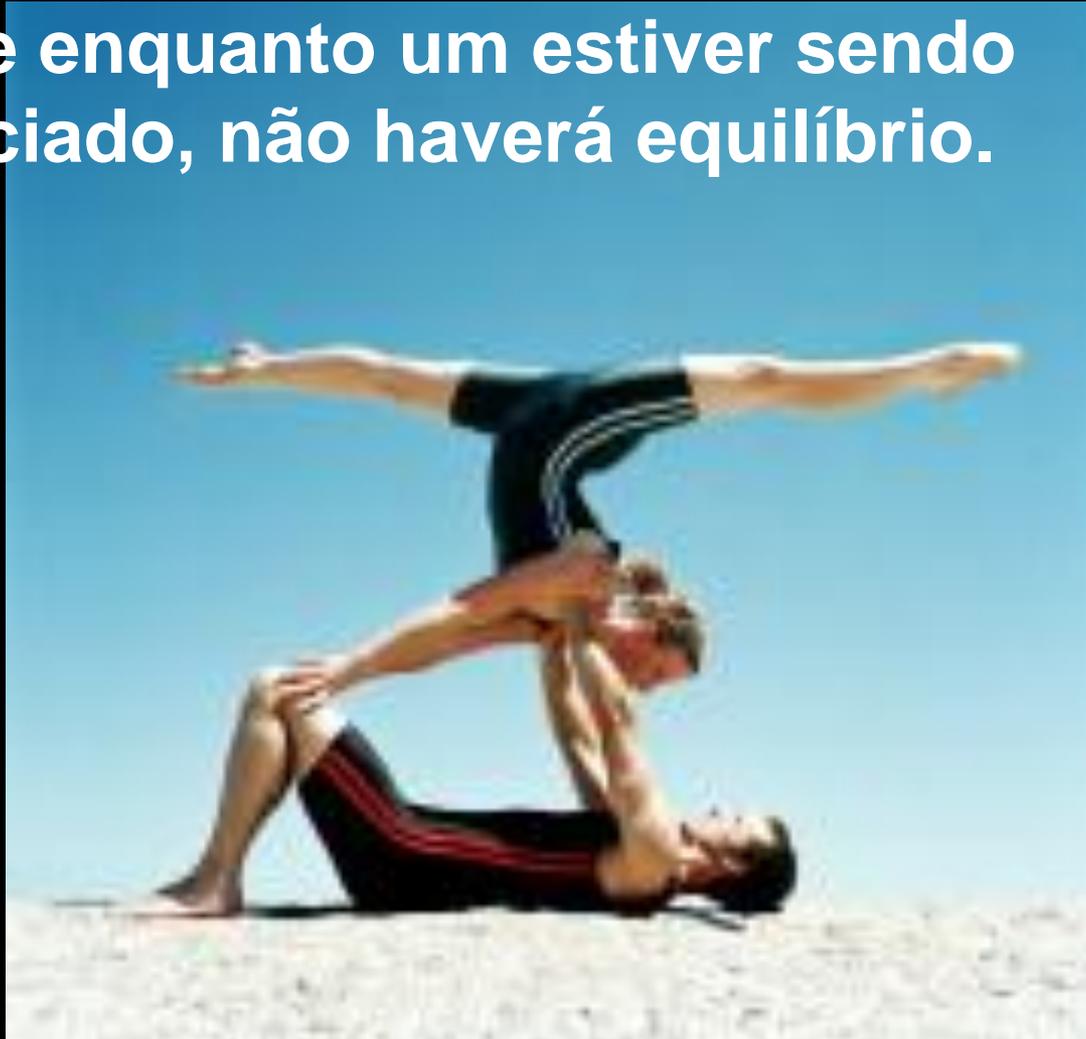
**Social**

**Profissional**

**Financeira**

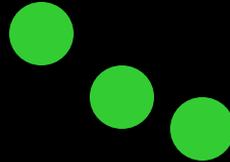


**Todos os aspectos da vida requerem a devida atenção e enquanto um estiver sendo negligenciado, não haverá equilíbrio.**



Peter M. Dostler

# Definição de prioridades



A vida não é longa o suficiente para fazer tudo o que gostaríamos de fazer.

Gestão Estratégica Pessoal

**Obrigado!**



**Vocês são maravilhosos...**