



## Apresentação

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem como objetivo “contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo” (BRASIL, 2009).

Nesse contexto, o nutricionista que atua no PNAE nos Estados, no Distrito Federal, nos Municípios e nas escolas federais deverá respeitar as diretrizes previstas na legislação vigente, dentro das suas atribuições específicas (BRASIL, 2009).

A elaboração do cardápio da alimentação escolar é atividade privativa do nutricionista e deve ter como meta a promoção da saúde e a garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.

Conforme o artigo 14, §2º do artigo 14 da Resolução CD/FNDE 26 de 2013, os cardápios deverão ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas por esta Resolução, de acordo com a faixa etária, cultura alimentar e período em que o aluno permanece na escola.

Além de uma exigência normativa, o cálculo do cardápio da alimentação escolar é de suma importância para a garantia do direito à alimentação escolar adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional dos estudantes.

A partir de várias demandas dos nutricionistas da alimentação escolar pela disponibilização de uma ferramenta de fácil utilização e sem custos para o profissional, que permita o cálculo dos cardápios planejados, o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), por meio da Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional (COSAN), da Coordenação Geral do PNAE (CGPAE), apresenta a ferramenta PLAN PNAE.

O PLAN PNAE tem como objetivo principal auxiliar os nutricionistas no planejamento de cardápios, levando em consideração as normas e orientações vigentes no PNAE.

É uma ferramenta de fácil utilização, elaborado no programa Excel, que apresenta uma aba contendo uma tabela de composição de alimentos e permite a elaboração de fichas técnicas, com os respectivos cálculos nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários para o PNAE.

Ao final, é possível a impressão das fichas técnicas das preparações e dos cardápios planejados, por faixa etária e etapa/modalidade de ensino, conforme determinação da legislação. Permite, também, o cálculo de custos dos cardápios planejados e a verificação do percentual de adequação de nutrientes.

O PLAN PNAE foi elaborado pelo Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição do Escolar da Universidade Federal de Goiás (Cecane UFG), em parceria com a COSAN.



Espera-se que a ferramenta sirva de apoio aos nutricionistas que atuam no PNAE e que auxilie no processo de elaboração de cardápios alinhados ao preconizado na legislação do Programa, promovendo a alimentação adequada e saudável aos estudantes das escolas públicas brasileiras e a garantia do direito à alimentação.

Karine Silva dos Santos  
Coordenadora Geral do PNAE