



# PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

## Qualidade de vida no ambiente de trabalho

Período de Avaliação: 01/06/2015 a 30/11/2015



### ANÁLISE E COMENTÁRIOS SOBRE O DESEMPENHO

No período de junho a novembro/2015 foram desenvolvidas 11 ações voltadas à Qualidade de Vida dos Servidores. Com o objetivo de estimular as pessoas a mudarem seu estilo de vida, a adotarem hábitos mais saudáveis, bem como promover um ambiente de trabalho mais sustentável.

Pelo exposto, como estratégias para alcançar tais objetivos, durante o exercício, foram promovidas diversas ações pelo PQV, aprovadas pela Portaria nº 416, de 7 de outubro de 2014.

### RESULTADOS

- Ações previstas: 11 ações do Programa de Qualidade de Vida.

- 1) Caminhada FNDE - Campanha de Prevenção às Drogas;
- 2) Homenagem ao Servidor Aposentado;
- 3) Doação de Sangue: Dia 3 de julho;
- 4) Homenagem ao Dia dos Pais;
- 5) Campanha de Prevenção ao Tabagismo;
- 6) XI Feira de Qualidade de Vida;
- 7) Promoção de Saúde Mental no Ambiente de Trabalho;
- 8) Outubro Rosa Prevenção ao Câncer de Mama;
- 9) Doação de Sangue: Dia 13 de novembro;
- 10) Homenagem aos Doadores de Sangue;
- 11) Novembro Azul Prevenção ao Câncer de Próstata.

- Ações realizadas: 91% das ações previstas neste período.

Segue o relato resumido das percepções da equipe a respeito da execução das ações da Agenda 2015 do Programa de Qualidade de Vida:

#### Junho/2015

*1. Caminhada FNDE de prevenção às drogas:* aderimos à campanha internacional de combate às drogas e promovemos a sensibilização dos servidores e colaboradores por meio de divulgação de mensagem institucional, para a conscientização dos males do consumo das drogas. Antes da caminhada houve distribuição de camisetas, vales para o lanche (banana, barra de cereal e sucos de frutas variadas), bonés do BRB ofertados por meio da ASFNDE e fornecimento de água. Esteve de plantão durante toda a caminhada uma UTI Móvel com equipe capacitada para pronto atendimento. Em torno de 54 pessoas participaram da Caminhada do FNDE no Parque da Cidade, no sábado, dia 27 de junho.

## **Julho/2015**

2. Doação de sangue: foi realizada em 3 de julho a 2ª doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro. Participaram 15 doadores voluntários integrantes do cadastro de doadores do FNDE. Foram confeccionados crachás para que os doadores pudessem usar enquanto estivessem nas dependências do Hemocentro, como uma forma de identificá-los como doadores do FNDE.

3. Dia do Servidor Público Aposentado: foi realizada uma palestra sobre Aposentadoria e Planejamento Financeiro ministrada por Alexandre Michel da Silva Santos, analista sênior o Banco de Brasília, com entrega de brindes. A solenidade de encerramento contou com apresentação musical dos Talentos da Casa e Coffe-Break. Este evento ocorreu com o objetivo de ressaltar a valorização dos servidores já aposentados, devido aos vários anos de contribuição nesta autarquia, e pela preocupação com sua qualidade de vida.

## **Agosto/2015**

4. Homenagem ao Dia dos Pais: foi realizada uma competição com jogo eletrônico, competição de dominó e corte de cabelo masculino. A ação tinha como objetivo prestar homenagem aos pais de modo geral e em especial aos servidores e colaboradores do FNDE.

5. Campanha de Prevenção ao Tabagismo: com o objetivo de conscientizar servidores e colaboradores sobre as consequências do tabaco à saúde e incentivar comportamentos que desenvolvam o bem-estar e o cultivo de hábitos saudáveis pessoais e com o meio ambiente, foi divulgada a campanha e a programação empreendida pela Secretaria de Saúde do DF, por meio de e-mail, intranet, papel de parede e Agenda Cultural.

## **Setembro/2015**

6. X Feira de qualidade de vida: ação não realizada.

## **Outubro/2015**

7. Outubro Rosa: aderimos à campanha internacional de conscientização sobre o câncer de mama. Todas as sextas-feiras do mês de outubro, na programação cultural da semana, foram divulgadas mensagem de conscientização da campanha nacional do câncer de mama e transmissão nos primeiros dias do mês de dos vídeos informativos e preventivos do SESC sobre a temática no Hall de entrada do Ed. Sede. Foram iluminados na cor rosa os halls dos elevadores dos Ed. Sede e Elcy, e a fachada do Ed. Sede os primeiros dias do mês. Foram colocados laços rosas do material EVA nos halls de entrada dos Ed. Sede e Elcy, no auditórios do Ed. Sede e no Espaço Qualidade de Vida. Também foram distribuídos laços rosas ofertados pela Clínica Check-Up e foi realizada uma ação em parceria com a GEAP sendo oferecidos diversos serviços: divulgação dos planos e programas da Geap, orientações sobre saúde da mulher e câncer de mama, manicure e maquiagem pelo Grupo Acreditar, aferição de pressão arterial e glicemia com a ABCData Saúde, e distribuição de brindes. Do evento também participou a academia para mulheres Curves 405 Sul, que ofereceu brindes.

8. Comemoração do Dia do Servidor: ação não prevista na Agenda do PQV 2015. No dia 28 de outubro foi realizada uma programação especial que contou com uma recepção especial nos halls de entrada dos Ed. Sede e Elcy com música e Coffe-Break, palestra “Atitude frente às mudanças” ministrada pelo servidor Fabio Padilla, exposição dos Talentos da Casa,

apresentação de Dança do Ventre, e a palestra “Saúde mental no ambiente de trabalho” com a Prof. Marina Kohlsdorf.

9. Promoção da saúde mental: ação inserida na comemoração ao Dia do Servidor. Foi realizada palestra no Ed. Elcy.

## **Novembro/2015**

10. Doação de sangue: foi realizada em 13 de novembro a 3ª doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro. Participaram 8 doadores voluntários integrantes do cadastro de doadores do FNDE.

11. Novembro Azul, Prevenção ao Câncer de Próstata: aderimos à campanha internacional de conscientização sobre o câncer de próstata. Todas as sextas-feiras do mês de novembro, na programação cultural da semana, foram divulgadas mensagens de conscientização da campanha nacional do câncer de próstata e transmissão nos primeiros dias do mês de três vídeos informativos e preventivos do SESC sobre a temática no Hall de entrada do Ed. Sede. Também foram distribuídos laços azuis ofertados pela Clínica Check-Up e foi realizada uma ação em parceria com a GEAP sendo oferecidos diversos serviços: divulgação dos planos e programas da Geap, orientações sobre saúde do homem pelo Grupo Acreditar, aferição da glicemia com a ABCData Saúde, e distribuição de brindes.

## **RECOMENDAÇÕES DE ENCAMINHAMENTO**

Consideramos alcançadas 91% das metas do cronograma de implementação das ações previstas para o período de junho a novembro de 2015. Uma ação não foi realizada por falta de ônus, mas em contrapartida foi realizada uma ação não prevista. Para o próximo período, será elaborado ações mais específicas para o FNDE Sustentável, promovendo campanhas para prática sustentável, ou seja, buscando ações que tenham como objetivo a construção de um novo modelo de cultura institucional visando à inserção de atividades sustentáveis.