

RELATO OFICINA AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO CONTEXTO EDUCACIONAL

COORDENAÇÃO CECANE-SC → NEILA MARIA VIÇOSA MACHADO

Primeiro momento: apresentação dos participantes (quem sou? Qual a minha atuação em relação a alimentação escolar? Escolhi essa oficina porque? O alimento para mim representa...?)

- Relatos desse momento: “só de poder ouvir os colegas já é um aprendizado muito grande. Vamos levar muita coisa desse momento de troca.”

Segundo momento: Apresentação da Neila com momento de rodas de conversa:

- Primeira roda de conversa: como garantir o DHAA em nossa casa, em nossa comunidade, em nosso espaço de atuação.
 - Colocações dos participantes: Possibilitando socialização/compartilhamento durante a alimentação, educação em geral (educar para saber o que comprar), o momento da alimentação como momento familiar, amamentação, higienização, regime de horário, exemplo dos pais e responsáveis, primeira educação é a familiar que vai refletir na comunidade deve-se trabalhar com a família, quem é o responsável? Pais, professores, nutricionistas (educação e saúde), possibilitar que as crianças comam de tudo, culturas (indígenas), cuidado com desperdício valorizando a origem do alimento. Existência de cantinas nas escolas desvaloriza a merenda escolar oferecida.

Terceiro momento: Apresentação experiência exitosa de Campo Êre (Educando com a Horta Escolar) e Najla Veloso.

- Dificuldade de compra da agricultura familiar: é possível trabalhar com o agricultor a educação alimentar e nutricional para que ele se sensibilize sobre a importância de plantar e oferecer alimentos para a AE.

A finalização da oficina com o pensamento de que o Nutricionista deve se apropriar mais do processo de educação alimentar e nutricional nas escolas e que para isso devem ocorrer mais momentos e encontros de educação permanente e de pensar o processo educativo.