



PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

Qualidade de Vida no ambiente de trabalho

Período de Avaliação: 01/12/2015 a 31/05/2016



ANÁLISE E COMENTÁRIOS SOBRE O DESEMPENHO

No período de dezembro/2015 a maio/2016 foram desenvolvidas as ações voltadas à Qualidade de Vida dos Servidores. Seus objetivos são estimular as pessoas a mudarem seu estilo de vida e a adotarem hábitos mais saudáveis, bem como promover um ambiente de trabalho mais sustentável.

Pelo exposto, como estratégias para alcançar tais objetivos durante o período, foram promovidas diversas ações pelo Programa Qualidade de Vida – PQV, aprovadas pela Portaria nº 488, de 17 de outubro de 2013.

RESULTADOS

- **Ações previstas:** 9 ações do Programa de Qualidade de Vida.
 - 1) Cerimônia de Aposentação;
 - 2) Campanha de Solidariedade do Natal;
 - 3) Carnaval: 5 de fevereiro;
 - 4) Doação de Sangue: 19 de fevereiro;
 - 5) Sarau da Mulher;
 - 6) Semana da Nutrição;
 - 7) Sarau de Brasília;
 - 8) Sarau da Língua Portuguesa e da Cultura;
 - 9) Vacinação Antigripal;

- **Ações realizadas:** 77,7% das ações previstas neste período (7 ações).

Segue abaixo, o relato resumido das percepções da equipe a respeito da execução das ações da Agenda de dezembro de 2015 e de Janeiro a Maio de 2016 do Programa de Qualidade de Vida:

Dezembro/2015

1. Campanha de Solidariedade do Natal: A ação teve o objetivo de envolvimento, integração e desenvolvimento do espírito de solidariedade e cidadania de toda força de trabalho. O FNDE abraçou a campanha “Papai Noel dos Correios”, que disponibilizou 132 cartas provenientes de alunos da Escola Sítio das Araucárias – Sobradinho DF. A DIRAE ofereceu livros do acervo do PNBE 2014 para serem doados junto com os presentes. Também foi feita uma árvore de Natal com livros doados pelos colaboradores da autarquia, que posteriormente foram doados a duas instituições previamente selecionadas.

Fevereiro/2016

2. *Carnaval*: No dia 5 de fevereiro realizou-se o grito do Carnaval como parte das ações de divulgação e sensibilização em atenção e reforço à campanha de doação de sangue do FNDE. Foram distribuídos folhetos informativos fornecidos pelo Hemocentro e apresentados slides com fotos de doadores de sangue do FNDE, além de algumas informações. Houve, também, apresentações da turma de violão e dos professores de Coral, Dança Aeróbica e Cavaco do Espaço Qualidade de Vida.

3. *Doação de Sangue*: foi realizada em 19 de fevereiro a 1º doação de sangue deste ano ao Banco de Sangue do Hemocentro pelos doadores voluntários do FNDE. A ação foi divulgada por e-mail. Inscreveram-se para a campanha 31 pessoas, sendo que 20 pessoas compareceram para a doação no Hemocentro e, dentre essas, 17 puderam doar. A ASCOM publicou na intranet algumas matérias, sendo uma falando da campanha e do processo da doação, e outra com depoimentos tanto de doadores voluntários do FNDE como de pessoas que precisaram de doações de sangue.

Março/2016

4. *Sarau da Mulher*: No dia 8 de março, realizou-se o primeiro Sarau do FNDE, em comemoração ao dia Internacional da Mulher, para homenagear e manifestar o apreço e a contribuição profissional das mulheres trabalhadoras da Autarquia. O sarau foi divulgado convidando os trabalhadores a participarem desta ação para realizar diferentes manifestações artísticas e culturais, além de exposições de trabalhos manuais diversos. A ação contou com apresentações artísticas do Coral do FNDE e outros servidores e colaboradores da casa. Foi realizado também um concurso fotográfico com o tema “Mulher”. A equipe do Programa Qualidade de Vida contabilizou em 101 o número de participantes por meio de lista de presença.

5. *Semana da Nutrição*: Em comemoração ao Dia Nacional da Nutrição e Saúde, 31 de março, promoveu-se uma semana de reflexão sobre o tema. Os objetivos foram: proporcionar reflexões e práticas sobre nutrição e estilo de vida saudável, além de aumentar a visibilidade do Espaço Qualidade de Vida – EQV e suas atividades. Foram promovidas palestras, oficinas gastronômicas, oficina de horta caseira, bate-papos, documentários, debates, exposições de produtos e de tópicos relacionados ao tema.

Abril/2016

6. *Sarau de Brasília*: prestou-se homenagem à cidade de Brasília com motivo do seu aniversário comemorado em 21 de abril. O sarau foi divulgado convidando os trabalhadores a participarem desta ação para realizar diferentes manifestações artísticas e culturais. Os objetivos foram: estimular a produção artística dentro do FNDE, melhorar o canal de comunicação entre os trabalhadores e o Programa Qualidade de Vida – PQV, aumentar a visibilidade do Espaço Qualidade de Vida – EQV e suas atividades, incentivar a integração entre os colaboradores do FNDE, apresentar diferentes opções culturais e esportivas que a cidade oferece incentivar a prática de atividades que proporcionam maior qualidade de vida em “tempos livres” e estimular práticas que melhorem a qualidade de vida fora do trabalho. Foi realizado também um concurso fotográfico com o tema “A Brasília que eu vivo”. A ação contou com apresentações artísticas do Coral do FNDE e outros servidores e colaboradores da casa e

outros artistas brasileiros. A equipe do Programa Qualidade de Vida contabilizou em 82 o número de participantes por meio de lista de presença.

Maio/2016

7. *Sarau da Língua Portuguesa e da Cultura: foi realizado no dia 20 de maio, em comemoração ao Dia da Língua Portuguesa e da Cultura (cinco de maio). Os objetivos do projeto foram: estimular a produção artística dentro do FNDE, melhorar o canal de comunicação entre os trabalhadores e o Programa Qualidade de Vida – PQV, aumentar a visibilidade do Programa Qualidade de Vida e do Espaço Qualidade de Vida – EQV e suas atividades, incentivar a integração entre os colaboradores do FNDE e estimular a apreciação da língua portuguesa e da cultura. Foi realizado também um concurso de poesias e contos curtos. A ação contou com apresentações artísticas de servidores e colaboradores da casa e outros artistas e profissionais externos. A equipe do Programa Qualidade de Vida contabilizou em 50 o número de participantes por meio de lista de presença.*

RECOMENDAÇÕES DE ENCAMINHAMENTO

Consideramos alcançadas 100% das metas do cronograma de implementação das ações previstas para o período de dezembro/2015 a maio/2016, considerando que as ações não realizadas: Cerimônia de Aposentação e Vacinação Antigripal foram canceladas por circunstâncias externas ao Programa de Qualidade de Vida.

Em relação à temática sustentável, algumas ações contribuíram para a reflexão e prática do tema, tais como a Semana da nutrição, por meio de oficina de horta caseira e do estímulo ao consumo responsável dos alimentos e da diminuição do desperdício (esclarecimento sobre a necessidade de menor consumo de produtos processados, oficina de culinária como estímulo à preparação dos próprios alimentos, disponibilização de feira de produtos orgânicos e de plantas, inclusive comestíveis, para cultivo caseiro), e a Campanha Solidariedade do Natal, por meio da árvore de Natal feita de livros doados pelos colaboradores que posteriormente foram doados a organizações, estimulando a reciclagem e o consumo consciente, além do desapego aos bens não servíveis, disponibilizando-os a outros que farão melhor uso desses.